Check-In - Gennaio 2022

Italia a Tavola

CHECK-IN
Quotidiano di enogastronomia, turismo, ristorazione e accoglienza
Venerdì 04 Febbraio 2022 | aggiornato alle 09:19 | 81573 articoli in archivio

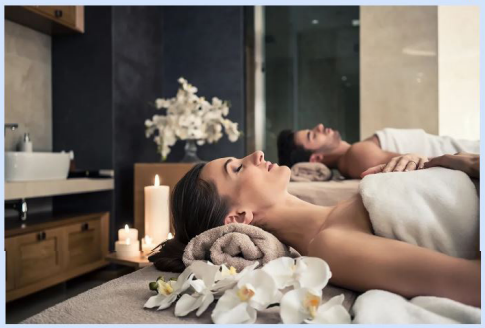
APP DOWNLOAD

ELISIR

HOME » LOCALI e TURISMO » HOTEL e SPA

Lunga vita alle spa! Scopri quelle in cui ritornare giovane

Trattamenti, terapie, dieta e allenamenti personalizzati per assicurarsi una lunga vita in salute. Questa la promessa degli hotel benessere con programmi di longevità. Ecco 12 medical spa dove il lusso fa rima con benessere. Secondo gli esperti del Global Wellness Summit le longevity spa sono destinate ad aumentare nei mesi a venire





di **Clelia Torelli**
myluxuryexperiences.it 30 gennaio 2022 | 05:00

In epoca di Covid è tanta la voglia di curare la propria forma fisica, intesa non solo come aspetto esteriore ma anche e soprattutto come salute di tutto l'organismo. Nasce così un trend che negli Stati Uniti è già esploso da tempo, cioè la proposta di molte spa di programmi di longevità, con trattamenti olistici, terapie medicali, allenamenti per ogni età ed esigenza, consulti con esperti di salute, diete su misura. Obiettivo: insegnare uno stile di vita sano, che migliori i parametri di salute. Secondo gli esperti del Global Wellness Summit le longevity spa sono destinate ad aumentare nei mesi a venire. Ecco 12 medical spa dove il lusso si coniuga con il concetto di salute e benessere a 360 gradi.

Villa Paradiso, Lombardia



Villa Paradiso è da più di 30 anni rifugio di lusso per vip e jet set

Sulle rive del lago di Garda, con ampio giardino, piscina esterna e interna, **Villa Paradiso a Gradone Riviera (Bs) è da più di 30 anni rifugio di lusso per vip e jet set**. Caratterizzato da un'eccellenza di un'ospitalità a cinque stelle con l'atmosfera di casa. È uno dei luoghi più frequentati dai cultori del benessere, la cui filosofia è quella della Prevenzione. La sua mission, infatti, è **un percorso dedicato alla cura di sé stessi, con attività sulla medicina preventiva**, basate su programmi personalizzati, stilati da un'équipe medica, coordinata dalla direzione scientifica. Il concetto è quello di migliorare nell'immediato la qualità di vita, individuando eventuali "disfunzioni biologiche" e, conseguentemente ritardare o, ancor meglio, evitare l'insorgenza di patologie vere e proprie.

Un obiettivo che, attraverso la diagnosi e percorsi di cure personalizzati, ha portato al raggiungimento di risultati significativi nell'ambito di un benessere globale, sia dal punto di vista della salute che psicologico. Un lungo e positivo cammino che ha portato all'individuazione di un concetto ancora più attuale ed evoluto: la medicina di precisione che va a riconoscere ciascuna persona in modo individuale e ancor più specifico ma sempre associando la precisone tecnica dell'area medica alle necessità e caratteristiche dell'ospite. **Nella sostanza la medicina di precisione si propone di individuare un percorso cure per l'individuo giusto al momento giusto**.

Villa Paradiso | Corso Giuseppe Zanardelli 254 - 25083 Gardone Riviera (Bs) | Tel 0365 294811 | www.villaparadiso.com/it